Testnevelési órák:

A Köznevelési Törvény szerint mindennap testnevelési órát kell tartani.

Mentességek:

1. Teljes felmentéshez szükséges
	1. orvosi javaslat
	2. szülői kérvény
2. Részleges felmentéshez szükséges
	1. orvosi javaslat (milyen gyakorlatokat nem végezhet)
	2. szülői kérvény
3. Gyógytestneveléshez szükséges:
	1. orvosi javaslat
	2. gyógytestnevelőtől értesítés a beiratkozásról
	3. szülői kérvény
4. Ha valaki rendszeresen legalább heti két óra sporttevékenységet folytat egyesületben mentesülhet heti 2 óra látogatása alól.
	1. sportegyesületi igazolás
	2. szülői kérvény

A sportköri jelentkezések időpontjai (testnevelő tanároknál):

 2015. szeptember 4. PÉNTEK

 2015. szeptember 7. HÉTFŐ

A mentességeket, kérvényeket a fenti időpontra hozzátok be! (Leadása a titkárságon)

Kérvény (minta)

Tisztelt Igazgató Úr!

Kérem, gyermekem:

név: . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

születési hely: . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

születési idő: . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

anyja neve: . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

oktatási azonosító: . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

* teljes felmentését a testnevelési órák látogatása alól.
* részleges felmentését a testnevelési órákon.
* gyógytestnevelés órán való részvétele miatti felmentését a testnevelési órák látogatása alól.
* heti két testnevelés óra látogatása alól, igazolt sporttevékenysége miatt, mert ütközik az iskolai testnevelés időpontjával.

Kérvényemhez a következő igazolást/igazolásokat csatolom.

* orvosi javaslat (eredeti példány)
* értesítés gyógytestnevelésre való beiratkozásról
* sportegyesületi igazolás (melyik egyesület, milyen sportág, hetente hány óra, pecsét, aláírás)

Budapest, 2015. szeptember

Üdvözlettel:

 szülő aláírása

szülő lakcíme: . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

|  |
| --- |
| **Sportköri foglalkozások 2015-16 I. félév** |
| **Hétfő** |
|  | **6.** | **óra** | LabdarúgásudvarPintér Ákosfiúk | Köredzés és labdajátéktornateremTarlós Ágnesminden lány+7.-8. fiúk |  |
|  | **7.** | **óra** | KondicionáláskisteremCzakó Benceminden lány+7.-8. fiúk |
|  | **8.** | **óra** |  |  |
|  | **9.** | **óra** |  |  | AlakformáláskisteremCzakó Benceminden lány |
|  | **10.** | **óra** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Kedd** |
|  | **7.** | **óra** | TársastánckisteremKissné Part Györgyiminden fiú és lány | LabdarúgásudvarCzakó Bencemindenki | KosárlabdatornateremPintér Ákosmindenki |
|  | **8.** | **óra** |
|  |  |  |  |  |  |
| **Szerda** |
|  | **6.** | **óra** | Labdajátékok és testnevelési játékoktornateremCzakó Bencemindenki |  |  |
|  | **7.** | **óra** |  |  |
|  | **8.** | **óra** | Kondicionálás, erősítésudvar és tornateremCzakó Bencemindenki |  |  |
|  | **9.** | **óra** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Csütörtök** |
|  | **7.** | **óra** | Haladó vegyes röplabda(csak jól játszóknak)tornateremKisné Part Györgyifiú és lány | LabdarúgásudvarPintér Ákosmindenki |  |
|  | **8.** | **óra** |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Péntek** |
|  | **6.** | **óra** | Floorball és lábtenisztornateremCzakó Bencemindenki |  |  |
|  | **7.** | **óra** |  |  |