Testnevelési órák:

A Köznevelési Törvény szerint mindennap testnevelési órát kell tartani.

Mentességek:

1. Teljes felmentéshez szükséges
   1. orvosi javaslat
   2. szülői kérvény
2. Részleges felmentéshez szükséges
   1. orvosi javaslat (milyen gyakorlatokat nem végezhet)
   2. szülői kérvény
3. Gyógytestneveléshez szükséges:
   1. orvosi javaslat
   2. gyógytestnevelőtől értesítés a beiratkozásról
   3. szülői kérvény
4. Ha valaki rendszeresen legalább heti két óra sporttevékenységet folytat egyesületben mentesülhet heti 2 óra látogatása alól.
   1. sportegyesületi igazolás
   2. szülői kérvény

A sportköri jelentkezések időpontjai (testnevelő tanároknál):

2015. szeptember 4. PÉNTEK

2015. szeptember 7. HÉTFŐ

A mentességeket, kérvényeket a fenti időpontra hozzátok be! (Leadása a titkárságon)

Kérvény (minta)

Tisztelt Igazgató Úr!

Kérem, gyermekem:

név: . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

születési hely: . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

születési idő: . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

anyja neve: . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

oktatási azonosító: . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

* teljes felmentését a testnevelési órák látogatása alól.
* részleges felmentését a testnevelési órákon.
* gyógytestnevelés órán való részvétele miatti felmentését a testnevelési órák látogatása alól.
* heti két testnevelés óra látogatása alól, igazolt sporttevékenysége miatt, mert ütközik az iskolai testnevelés időpontjával.

Kérvényemhez a következő igazolást/igazolásokat csatolom.

* orvosi javaslat (eredeti példány)
* értesítés gyógytestnevelésre való beiratkozásról
* sportegyesületi igazolás (melyik egyesület, milyen sportág, hetente hány óra, pecsét, aláírás)

Budapest, 2015. szeptember

Üdvözlettel:

szülő aláírása

szülő lakcíme: . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . .

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sportköri foglalkozások 2015-16 I. félév** | | | | | |
| **Hétfő** | | | | | |
|  | **6.** | **óra** | Labdarúgás udvar Pintér Ákos fiúk | Köredzés és labdajáték tornaterem Tarlós Ágnes minden lány+7.-8. fiúk |  |
|  | **7.** | **óra** | Kondicionálás kisterem Czakó Bence minden lány+7.-8. fiúk |
|  | **8.** | **óra** |  |  |
|  | **9.** | **óra** |  |  | Alakformálás kisterem Czakó Bence minden lány |
|  | **10.** | **óra** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Kedd** | | | | | |
|  | **7.** | **óra** | Társastánc kisterem Kissné Part Györgyi minden fiú és lány | Labdarúgás udvar Czakó Bence mindenki | Kosárlabda tornaterem Pintér Ákos mindenki |
|  | **8.** | **óra** |
|  |  |  |  |  |  |
| **Szerda** | | | | | |
|  | **6.** | **óra** | Labdajátékok és testnevelési játékok tornaterem Czakó Bence mindenki |  |  |
|  | **7.** | **óra** |  |  |
|  | **8.** | **óra** | Kondicionálás, erősítés udvar és tornaterem Czakó Bence mindenki |  |  |
|  | **9.** | **óra** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Csütörtök** | | | | | |
|  | **7.** | **óra** | Haladó vegyes röplabda (csak jól játszóknak) tornaterem Kisné Part Györgyi fiú és lány | Labdarúgás udvar Pintér Ákos mindenki |  |
|  | **8.** | **óra** |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Péntek** | | | | | |
|  | **6.** | **óra** | Floorball és lábtenisz tornaterem Czakó Bence mindenki |  |  |
|  | **7.** | **óra** |  |  |